

S'INSTALLER À LAVAL

Séparée de Montréal par la Rivière-des-Prairies, [Laval](#) est à la fois une ville, une région et une île de 246 km². À vingt minutes de l'aéroport Montréal-Trudeau et à la croisée de plusieurs axes routiers et ferroviaires, Laval est facile d'accès en automobile, par autobus et, depuis 2007, par métro.

Avec 376 845 habitants, Laval est la troisième ville en importance du Québec. Avec une densité de population moitié moindre que celle de Montréal, c'est un milieu urbain dynamique qui dispose de nombreux espaces verts ou aménagés.

Une ville ouverte et accueillante

Avec plus de 15 % de Lavallois nés à l'étranger, Laval reconnaît l'importance de l'immigration pour le développement économique de la région et pour l'enrichissement de sa diversité culturelle. Le [ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles](#) de la région de Laval s'est doté d'un plan d'action régional ayant, notamment, comme objectif l'accueil et l'insertion professionnelle durable des personnes immigrantes.

La capacité des nouveaux arrivants à s'intégrer à la société lavalloise de Laval est démontrée par le succès des communautés grecque, italienne, portugaise et haïtienne, arrivées dans les années 1960-1970, qui contribuent depuis longtemps au dynamisme socio-économique de la région. Actuellement, Laval accueille des personnes immigrantes de toutes origines.



L'emploi et le logement

Depuis plusieurs années, d'importants investissements contribuent à diversifier [l'économie de Laval](#) et la protéger des fluctuations des marchés. Son taux de chômage se situe parmi les plus bas au Québec et ce, depuis plusieurs années. L'économie lavalloise procure plus de 140 000 emplois (dont près de 9 sur 10 à temps plein) et on prévoit autour de 35 000 nouveaux emplois à pourvoir dans les prochaines années.

Si le secteur des services est responsable des trois-quarts des emplois à Laval, la région compte des secteurs en pleine effervescence, comme les biotechnologies (*Bio-pôle*), les technologies de l'information (*E-pôle*), l'industrie alimentaire (*Agropôle*) et un secteur industriel diversifié.

Les coûts du [logement à Laval](#) sont comparables à ceux de Montréal et varient selon le quartier.

Cité du savoir

Laval compte une soixantaine d'écoles préscolaires et primaires et 17 écoles secondaires. Également, 11 centres de formation offrent des programmes professionnels ou spécialisés (francisation, rattrapage scolaire, etc.). L'éducation au niveau collégial est dispensée par le [Collège Montmorency](#). Plusieurs universités montréalaises développent des campus qui permettent aux Lavallois de suivre des cours à proximité de leur domicile. Un projet de Cité du savoir est en cours aux abords du métro Montmorency à Laval.

Services de santé et services sociaux

Les services de médecine générale et familiale sont dispensés par plus de 30 cliniques médicales et de 300 médecins omnipraticiens. Un centre hospitalier régional, Cité de la santé de Laval, fournit des soins d'urgence, des services diagnostiques et des soins généraux et spécialisés. Deux centres de réadaptation, en déficience intellectuelle et en déficience physique, donnent également des services à la population lavalloise.

Quatre [Centres locaux de services communautaires](#) (CLSC) offrent un éventail de services de proximité en santé, services sociaux, réadaptation ou réinsertion sociale. Une centaine de Centres de la petite enfance et garderies à Laval offrent des [services de garde](#) pour les enfants jusqu'à 5 ans.

Arts, culture, sport et loisirs

À Laval, la qualité de vie est rehaussée par une vaste gamme de loisirs accessibles aux citoyens de tous âges. Laval possède six parcs régionaux, plus de 150 parcs municipaux et les équipements nécessaires à la pratique de plusieurs sports et activités culturelles et de loisir.



Les gens qui préfèrent le domaine artistique peuvent profiter de sept centres d'arts offrant des expositions diverses, ainsi que plusieurs théâtres et cinémas.

Accueil des nouveaux immigrants

Le ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles et ses deux organismes partenaires, le Carrefour d'intercultures de Laval et [L'Entraide Pont-Viau/Laval-des-Rapides](#), assistent les immigrants pour leur installation dès leur arrivée à Laval. Ils peuvent ainsi avoir de l'aide, par exemple pour obtenir la carte d'assurance sociale ou d'assurance maladie, le permis de conduire, des cours de francisation, l'inscription des enfants aux écoles, l'évaluation comparative des études réalisées hors Québec, l'accès au logement, etc.

En ce qui concerne la recherche d'emploi, l'organisme partenaire du ministère est [Perspective Carrière - Centre de recherche d'emploi Laval](#) qui aide les immigrants à adapter leur CV, à identifier les démarches nécessaires, à connaître le marché du travail et à cibler les secteurs d'emploi qui correspondent à leur formation et leur expérience.